

# Julio 2026



**SIN PESCADO**

914 600 411  
[mawersa@mawersa.com](mailto:mawersa@mawersa.com)  
[www.mawersa.com](http://www.mawersa.com)



| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|---|---|--|---|--|
|   |   |  |   |  |
|   |   | 1  | 2   | 3  |
|   |   | MACARRONES GRATINADOS                              | LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS                                   | BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA             |
|   |   | CINTA DE LOMO CON PATATAS                          | TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE              | MILANESA DE POLLO CON PATATAS                    |
|   |   | FRUTA DE TEMPORADA                                 | FRUTA DE TEMPORADA  | FRUTA DE TEMPORADA                               |
| 6   | 7   | 8  | 9   | 10   |
| CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS                            | GUIISO DE GARBANZOS                                     | JUDIAS VERDES SALTEADAS                            | ESPAGUETIS BOLOÑESA   | ARROZ MELOSO                                     |
| ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO | LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                   | POLLO ASADO CON PATATAS                            | POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA               | HUEVOS FRITOS CON PATATAS                        |
| LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA                               | FRUTA DE TEMPORADA                                      | FRUTA DE TEMPORADA                                 | FRUTA DE TEMPORADA  | FRUTA DE TEMPORADA                               |
| 13  | 14  | 15   | 16  | 17   |
| SOPA DE FIDEOS  | ARROZ TRES DELICIAS                                     | LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS                      | CREMA DE CALABACIN  | CODITOS CON TOMATE                               |
| HAMBURGUESA CON PATATAS                                   | LOMO CON EMPANADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE | TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE | LARDONES DE POLLO CON PATATAS                                   | FILETE RUSO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  |
| LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA                               | FRUTA DE TEMPORADA                                      | FRUTA DE TEMPORADA                                 | FRUTA DE TEMPORADA  | FRUTA DE TEMPORADA                               |
| 20  | 21  | 22   | 23  | 24   |
| ESTOFADO DE PAVO  | BRÓCOLI REHOGADO  | ARROZ MILANESA                                     | MACARRONES GRATINADOS   | CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS                   |
| HUEVOS FRITOS CON SALSA DE TOMATE                         | ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON PATATAS A CUADRITOS      | LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA           | TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA           | FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS             |
| LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA                               | FRUTA DE TEMPORADA                                      | FRUTA DE TEMPORADA                                 | FRUTA DE TEMPORADA  | FRUTA DE TEMPORADA                               |
| 27  | 28  | 29   | 30  | 31   |
| JUDIAS VERDES SALTEADAS                                   | CODITOS CON TOMATE                                      | CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS                     | ARROZ MELOSO  | ENSALADA DE PASTA                                |
| LOMO CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO                       | POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA               | HAMBURGUESA CON PATATAS                            | TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE | FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE |
| LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA                               | FRUTA DE TEMPORADA                                      | FRUTA DE TEMPORADA                                 | FRUTA DE TEMPORADA  | FRUTA DE TEMPORADA                               |