

Julio 2026



SIN GLUTEN

914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS	BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA
		CINTA DE LOMO CON PATATAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON PATATAS
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
6	7	8	9	10
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	GUISO DE GARBANZOS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS BOLOÑESA	ARROZ MELOSO
ALBÓNDIGAS NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO ASADO CON PATATAS	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HUEVOS FRITOS CON PATATAS
LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
HAMBURGUESA NATURAL CON PATATAS	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LARDONES DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
ESTOFADO DE PAVO	BRÓCOLI REHOGADO	ARROZ MILANESA	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HUEVOS FRITOS CON SALSA DE TOMATE	ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADRITOS	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO CON PATATAS
LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
JUDIAS VERDES SALTEADAS	PASTA SIN GLUTEN CODITOS CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	ARROZ MELOSO	ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
LOMO CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	HAMBURGUESA NATURAL CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA