

# Julio 2026



914 600 411  
[mawersa@mawersa.com](mailto:mawersa@mawersa.com)  
[www.mawersa.com](http://www.mawersa.com)



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 MACARRONES CON TOMATE	2 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS	3 BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA
		PESCADO CON PATATAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON PATATAS
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
6 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	7 GUIISO DE GARBANZOS	8 JUDIAS VERDES SALTEADAS	9 ESPAGUETIS CON TOMATE	10 ARROZ MELOSO
PESCADO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO ASADO CON PATATAS	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HUEVOS FRITOS CON PATATAS
LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
13 SOPA DE FIDEOS	14 ARROZ TRES DELICIAS	15 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS	16 CREMA DE CALABACIN	17 CODITOS CON TOMATE
PESCADO CON PATATAS	PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LARDONES DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
20 ESTOFADO DE PAVO	21 BRÓCOLI REHOGADO	22 ARROZ BLANCO	23 MACARRONES CON TOMATE	24 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HUEVOS FRITOS CON SALSA DE TOMATE	PESCADO CON PATATAS A CUADRITOS	PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO CON PATATAS
LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
27 JUDIAS VERDES SALTEADAS	28 CODITOS CON TOMATE	29 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	30 ARROZ MELOSO	31 ENSALADA DE PASTA
PESCADO CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	POLLO CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LÁCTEO / FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA