

Julio 2026



914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com



Lunes					Martes				Miércoles				Jueves				Viernes			
<p>Alérgenos según lo establecido en el RD 1169/2011</p>																				
6					7				8				9				10			
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS					GUIISO DE GARBANZOS				JUDIAS VERDES SALTEADAS				ESPAGUETIS BOLOÑESA (1,3,6,10)				ARROZ MELOSO			
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO (1,6,10)					SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (1,3,4,6,7,8,12)				POLLO ASADO CON PATATAS				MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (1,4,14)				HUEVOS FRITOS CON PATATAS (3)			
LÁCTEO (7) / FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
670	26	23	78		695	27	24	87	635	27	18	74	670	29	18	88	695	20	27	90
13					14				15				16				17			
SOPA DE FIDEOS (1,3,6,10)					ARROZ TRES DELICIAS (4)				LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS				CREMA DE CALABACIN				CODITOS CON TOMATE (1,3,6,10)			
HAMBURGUESA CON PATATAS (1,6,10)					LOMO CON EMPANADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (1,3,12)				TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (3,12)				LARDONES DE POLLO CON PATATAS (1,3)				FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (1,4,12)			
LÁCTEO (7) / FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
670	25	22	82		695	27	21	91	691	24	27	86	670	25	22	81	630	24	16	79
20					21				22				23				24			
ESTOFADO DE PAVO					BRÓCOLI REHOGADO				ARROZ MILANESA (7)				MACARRONES GRATINADOS (1,3,6,7,10)				CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS			
HUEVOS FRITOS CON SALSA DE TOMATE (3)					ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON PATATAS A CUADRITOS (1,6,10)				SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (1,3,4,6,7,8,12)				VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (1,4,12)				FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS (1,3)			
LÁCTEO (7) / FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
680	29	22	78		670	27	23	76	675	26	25	83	680	27	23	77	675	28	22	80
27					28				29				30				31			
JUDIAS VERDES SALTEADAS					CODITOS CON TOMATE (1,3,6,10)				CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS				ARROZ MELOSO				ENSALADA DE PASTA (1,3,6,10)			
LOMO CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO					FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (1,4,12)				HAMBURGUESA CON PATATAS (1,6)				TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (3,12)				FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (1,3,12)			
LÁCTEO (7) / FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
650	26	19	78		625	24	15	78	670	25	22	80	645	22	20	87	6390	29	22	84