

Julio 2025

Nuestros menús incluyen
PAN BLANCO y la bebida
es AGUA.

Productos de temporada
y proximidad.



Plan de
reducción del
desperdicio.



914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Alérgenos según lo establecido
en el RD 1169/2011



7

ARROZ MELOSO

CHULETA DE SAJONIA CON
PATATAS (12)

YOGUR (7) – FRUTA DE
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
737	34	31	83

14

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS NATURAL (12)

FILETE RUSO DE TERNERA CON
SALSA DE TOMATE NATURAL (1)

YOGUR (7) – FRUTA DE
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
606	19	29	71

21

BRÓCOLI SALTEADA CON
PATATAS (12)

SAN JACOBO CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE
(1,3,6,7,8)

YOGUR (7) – FRUTA DE
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
600	21	18	84

28

MACARRONES GRATINADOS
(1,3,6,7,10)

PESCADILLA ORLY CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA
(1,2,4,12,14)

YOGUR (7) – FRUTA DE
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
660	37	21	79

Martes

1

LENTEJAS CASERAS (12)

TORTILLA FRANCESA CON
GUARNICIÓN DE TOMATE
CHERRY (3)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
635	35	21	80

8

MACARRONES GRATINADOS
(1,3,6,7,10)

CACHELOS DE MERLUZA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA
(1,2,4,12,14)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
649	33	16	92

15

LENTEJAS CASERAS (12)

TORTILLA DE PATATAS CON
GUARNICIÓN DE TOMATE
CHERRY (3,12)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
699	27	20	106

22

ESPAGUETIS BOLOÑESA
(1,3,6,10)

FILETE DE MERLUZA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA
(1,2,4,12,14)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
633	38	15	85

29

LENTEJAS CASERAS (12)

HUEVO FRITO CON PATATAS
(3,12)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
720	33	30	81

Miércoles

2

SOPA DE FIDEOS CON POLLO
(1,3,6,10)

ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON
PATATAS A CUADRITOS (1,6,12)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
633	26	28	73

9

CREMA DE CALABACIN (12)

ESCALOPE DE POLLO CON
GUARNICIÓN DE TOMATE
CHERRY (1,3)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
604	29	19	83

16

ARROZ TRES DELICIAS (3)

VENTRESCA DE MERLUZA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE (1,2,4,12,14)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
696	28	13	115

23

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURITAS

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
CON PATATAS (1,6,12)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
699	38	24	83

30

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS (12)

FILETE DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE (1,3)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
611	30	15	95

Jueves

3

BRÓCOLI AL HORNO

LOMO AL HORNO CON
GUARNICIÓN DE ARROZ
INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
605	28	17	89

10

SOPA DE FIDEOS CON
PICADILLO DE MORCILLO
(1,3,6,10)

HUEVO FRITO CON PATATAS
(3,12)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
642	24	32	66

17

JUDIAS VERDES SALTEADAS
CON ZANAHORIAS

POLLO ASADO CON PATATAS
(12)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
635	37	32	53

24

SOPA DE CABELLIN (1,3,6,10)

LARDONES DE POLLO EN
SALSA CON ARROZ BLANCO
(1)

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
601	27	9	106

31

ARROZ TRES DELICIAS(3)

LOMO AL HORNO CON
PATATAS (12)

FRUTA DE TEMPORADA -
HELADO

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
678	30	26	81

Viernes

4

ESPAGUETIS BOLOÑESA
(1,3,6,10)

FILETE DE MERLUZA ROMANA
CON ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA
(1,2,4,12,14)

FRUTA DE TEMPORADA -
HELADO

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
670	36	16	95

11

GARBANZOS CAMPEROS

SAN JACOBO CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE
(1,3,6,7,8)

FRUTA DE TEMPORADA -
HELADO

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
657	38	10	106

18

LACITOS CON TOMATE (1,3,6,10)

LOMO AL HORNO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA (12)

FRUTA DE TEMPORADA -
HELADO

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
694	32	23	92

25

CREMA DE CALABACIN (12)

TORTILLA FRANCESA Y
LONCHA DE PAVO (3)

FRUTA DE TEMPORADA -
HELADO

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
657	30	31	64