

Julio 2025

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	LENTEJAS CASERAS	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS CON POLLO	BRÓCOLI AL HORNO	PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS BOLOÑESA
	TORTILLA FRANCESA CON GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS	LOMO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	FILETE DE MERLUZA HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA - HELADO
7	8	9	10	11
ARROZ MELOSO	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE CALABACIN	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE MORCILLO	GARBANZOS CAMPEROS
CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS	CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE POLLO CON GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY	HUEVO FRITO CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA - HELADO
14	15	16	17	18
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURAL	LENTEJAS CASERAS	ARROZ BLANCO	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	PASTA SIN GLUTEN LACITOS CON TOMATE
FILETE RUSO DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE NATURAL	TORTILLA DE PATATAS CON GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY	VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO ASADO CON PATATAS	LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA - HELADO
21	22	23	24	25
BRÓCOLI SALTEADA CON PATATAS	PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS BOLOÑESA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURITAS	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE CABELLIN	CREMA DE CALABACIN
ESCALOPIN DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS	LARDONES DE POLLO CON ARROZ BLANCO	TORTILLA FRANCESA Y LONCHA DE PAVO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA - HELADO
28	29	30	31	
PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE NATURAL	LENTEJAS CASERAS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	ARROZ BLANCO	
PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HUEVO FRITO CON PATATAS	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO AL HORNO CON PATATAS	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	