

Julio'24

Menú



LUNES

1				
ARROZ CON TOMATE				
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA (6,12)				
YOGUR -FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
682	25	28	83	

8				
BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIAS				
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE (1,6)				
YOGUR (7) – FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
600	30	19	75	

15				
LACITOS GRATINADOS (1,3,6,7,10)				
MERLUZA ROMANA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)				
YOGUR (7) – FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
696	37	24	89	

22				
CREMA DE CALABACIN (12)				
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA (3,12)				
YOGUR (7) – FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
613	20	31	67	

29				
ESPAGUETIS CON TOMATE (1,3,6,10)				
PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)				
YOGUR (7) – FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
612	36	20	78	

MARTES

2				
LENTEJAS CON VERDURITAS (12)				
MERLUZA ORLY CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
607	40	9	94	

9				
ARROZ CON POLLO				
BUÑUELO DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
667	20	18	107	

16				
JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIAS (12)				
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO (1,6)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
630	25	17	97	

23				
ARROZ CON TOMATE				
PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
637	16	19	102	

30				
LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS (12)				
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS (1,6,12)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
694	30	29	81	

MIÉRCOLES

3				
CREMA DE ZANAHORIAS (12)				
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS (1,6,12)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
623	18	33	66	

10				
JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS(12)				
LARDONES DE POLLO EN SALSA CON PATATAS (1,12)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
676	43	20	82	

17				
LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS(12)				
HUEVO FRITO CON PATATAS (3,12)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
736	34	29	88	

24				
ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURITAS (12)				
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON PATATAS (1,6,12)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
767	35	36	78	

31				
ARROZ CAMPERO				
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE(3)				
HELADO – FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
706	29	31	77	

JUEVES

4				
ESPAGUETIS BOLOÑESA (1,3,6,10)				
PESCADILLA A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
651	38	17	86	

11				
MACARRONES CON TOMATE (1,3,6,10)				
TORTILLA FRANCESA DE PAVO CON ENSALADA MIXTA (3,6,12)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
651	28	23	84	

18				
SOPA DE CABELLIN (1,3,6,10)				
ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA MIXTA(1,3,12)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
600	34	16	83	

25				
CODITOS GRATINADOS (1,3,6,7,10)				
SAN JACOBO CON ENSALADA MIXTA(1,7,12)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
726	23	21	108	

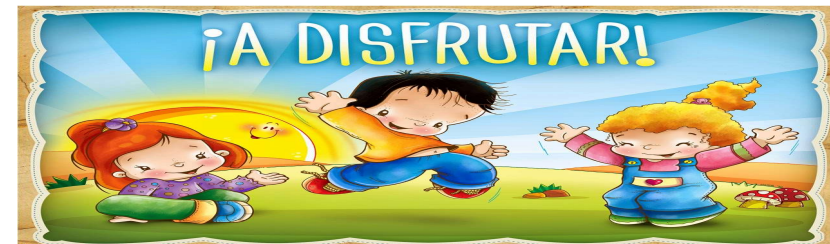
VIERNES

5				
GARBANZOS AL CALDO CORTO(1,3,6,10)				
POLLO AL HORNO CON PATATAS (3,12)				
HELADO – FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
747	24	37	79	

12				
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS(12)				
SAN JACOBO CON ENSALADA MIXTA(1,7,12)				
HELADO – FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
674	18	24	96	

19				
GUISO DE GARBANZOS (12)				
LOMO AL HORNO CON PATATAS (6,12)				
HELADO – FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
796	37	35	86	

26				
JUDIAS VERDES CON ZANAHORIAS				
POLLO ASADO CON PATATAS (12)				
HELADO – FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
667	27	37	58	



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO (1) y la bebida es AGUA.