


MENÚ SIN GLUTEN JULIO 2023


mawersa
- 1983 -



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| 3 PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS BOLOÑESA HUEVO FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA | 4 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA | 5 BRÓCOLI REHOGADA ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA | 6 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE CABELLIN POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA | 7 CREMA DE CALABACIN NATURAL FILETE RUSO NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA |
| 10 ARROZ MELOSO MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS SIN HUESO FRUTA DE TEMPORADA | 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL NATURAL CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA | 12 GARBANZOS AL CALDO CORTO TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA | 13 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS FILETE DE LOMO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA | 14 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS CON MORCILLO LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA |
| 17 PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, TALLOS DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA | 18 ARROZ CON POLLO GALLO DE SAN PEDRO AL HORNO CON PATATAS PANADERA FRUTA DE TEMPORADA | 19 JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA | 20 COLIFLOR REHOGADA RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA | 21 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA |
| 24 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS LOMO SAJONIA CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA | 25 LENTEJAS CAMPESINA MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA | 26 PASTA SIN GLUTEN ENSALADA DE PASTA HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA | 27 BRÓCOLI REHOGADA HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA | 28 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA |



 **Productos de temporada
proximidad, y proveedores
de confianza.**

 **Control de alergias
y situaciones especiales.**

Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN y la bebida es AGUA.