


MENÚ SIN FRUTOS SECOS JULIO 2023


mawersa
- 1983 -



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 ESPAGUETIS BOLOÑESA HUEVO FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	4 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	5 BRÓCOLI REHOGADA ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	6 SOPA DE CABELLIN POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE CALABACIN NATURAL SAN JACOBO NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA – YOGUR
10 ARROZ MELOSO DELICIAS DE MAR CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS SIN HUESO FRUTA DE TEMPORADA	11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	12 GARBANZOS AL CALDO CORTO TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	13 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS FILETE DE LOMO MILANESA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	14 SOPA DE FIDEOS CON MORCILLO LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA – YOGUR
17 MACARRONES CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, TALLOS DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	18 ARROZ CON POLLO GALLO DE SAN PEDRO AL HORNO CON PATATAS PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	19 JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	20 COLIFLOR GRATINADA RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	21 FIDEUA DE VERDURITAS PESCADILLA ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA – YOGUR
24 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS LOMO SAJONIA CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	25 LENTEJAS CAMPESINA CRUJIENTE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 ENSALADA DE PASTA DE COLORES HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	27 BRÓCOLI REHOGADA HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	28 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA – YOGUR



 **Productos de temporada proximidad, y proveedores de confianza.**

 **Control de alergias y situaciones especiales.**

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.