

# CAMPUS GIMNASIA Y RITMO 2.023

Estimadas familias;

Nos gustaría agradecer la confianza depositada en nosotros como organizadores del VII CAMPUS GIMNASIA & RITMO. Esperamos estar a la altura de esa confianza y, sobre todo, conseguir que las niñas disfruten de este período de vacaciones y de este maravilloso deporte.

Para nosotros es una gran responsabilidad estar a la altura de vuestras expectativas, de ahí que en esta 7ª edición trataremos de, al menos, mantener aquellos aspectos que nos han hecho contar con la confianza de tantas familias a lo largo de todos estos años y, en la medida de lo posible, de mejorar en todos ellos con el objetivo de proporcionar a las familias una actividad donde sus hijas puedan divertirse en convivencia con otras alumnas y practicar un deporte tan fascinante como es la gimnasia rítmica (una disciplina deportiva que combina elementos de ballet, gimnasia y danza, así como el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta), en combinación con el baile.

El objetivo del Campus de Gimnasia y Ritmo es que vivan una experiencia de ocio y formación basada en el deporte como elemento de socialización.

Para ello, contamos con una plantilla de grandes profesionales que quedan a vuestra disposición para cualquier aclaración, duda o inquietud que, desde hoy hasta que finalice la estancia de vuestras hijas en el Campus, deseéis plantear.

A continuación expondremos algunas pautas informativas sobre el funcionamiento diario del Campus con el fin de alcanzar el mejor rendimiento posible.

## **LUGAR DE LLEGADA Y SALIDA:**

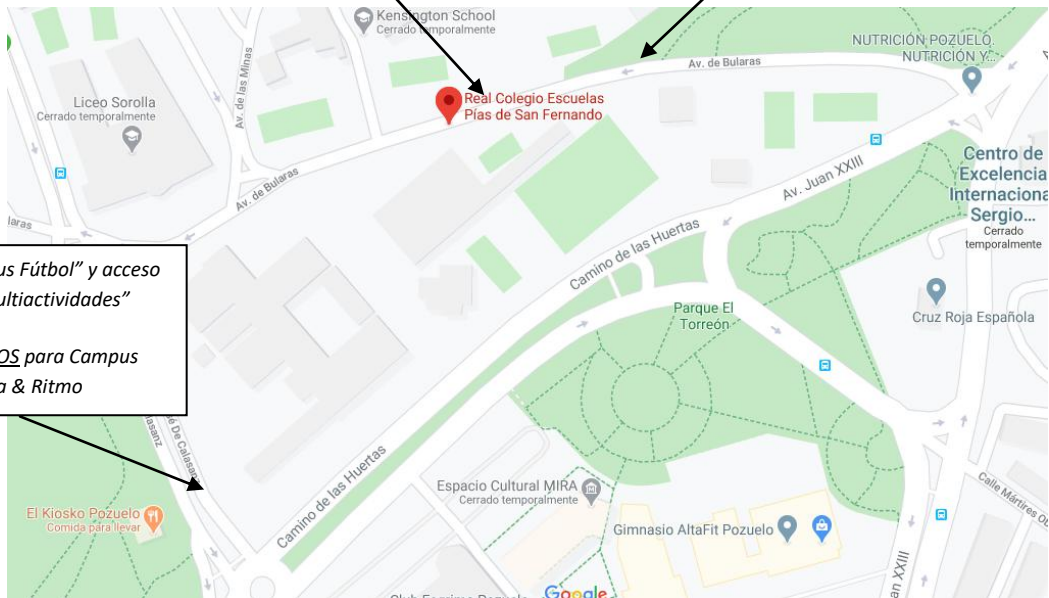
Existirá 1 única entrada para acceder/abandonar la instalación las **alumnas del Campus Gimnasia & Ritmo**, y dicha entrada será diferente a las entradas que utilizarán nuestros alumnos del Campus Fútbol – Tecnificación y del Campus Multiactividades.

Todas las alumnas entrarán por la entrada de Avenida Bularas que da acceso a las Instalaciones Deportivas y pistas de pádel, y dicha entrada será también la que utilicen para la recogida, independientemente de la edad de la alumna así como del horario en el que estén inscritas.

**Acceso EXCLUSIVO para  
"Campus Gimnasia & Ritmo"**

**Acceso 1 "Campus Fútbol"  
NO HABILITADO para Campus  
Gimnasia & Ritmo**

**Accesos 2 "Campus Fútbol" y acceso  
3 "Campus Multiactividades"  
NO HABILITADOS para Campus  
Gimnasia & Ritmo**



**QUEDA PROHIBIDA LA ENTRADA/SALIDA POR UNA PUERTA NO ASIGNADA**

Somos conscientes que puede haber padres que tengan varios hijos y que éstos tengan que entrar al Colegio por diferentes entradas, desde aquí os solicitamos comprensión y colaboración puesto que todas estas medidas no tienen otro objetivo que evitar aglomeraciones y, por tanto, mejorar la organización de la actividad.

**HORA DE LLEGADA Y DE SALIDA:**

Las alumnas deben ser puntuales en su llegada a la instalación, con el objetivo principal de que las actividades puedan comenzar lo antes posible.

La entrada permanecerá abierta hasta 15 minutos después de las horas de llegada/salida establecidas, quienes lleguen más tarde deberán contactar con alguno de los tfnos que se encuentran al final de esta Circular y esperar a que su actividad permita a cualquier de nuestros Coordinadores acudir a recoger/entregar a la alumna en cuestión.

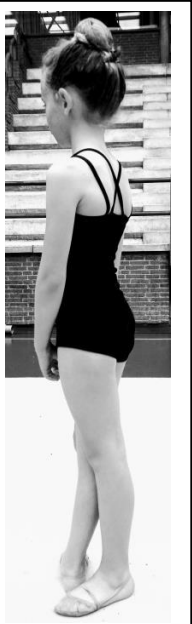
**MATERIAL NECESARIO:**

Las alumnas deberán venir todos los días vestidas con ropa y calzado deportivo: zapatillas deportivas, camiseta del Campus (obsequio del Club Deportivo), mallas cortas negras, calcetines, punteras de rítmica y rodilleras (opcional).

El primer día de Campus, junto con la camiseta, se les dará una mochila en la que pueden traer estos complementos. Además, deberán traer una toalla grande o esterilla (que situarán sobre el tapiz donde realizarán gimnasia) y un estuche con material escolar, para el taller.

Si lo desean pueden incluirle algún almuerzo para media mañana, aunque desde la Organización se les dará fruta para ese momento de descanso. Es obligatorio que cada niña traiga cada día su propio bidón/botella de agua, ya que el uso de las fuentes de agua estará restringido al llenado de dichas botellas.

Deberán acudir bien peinadas (obligatorio pelo recogido en moño con muchas horquillas).



**PLAN DIARIO (orientativo):**

9:00 – Técnica corporal (elasticidad, ballet, acrobacias, dificultades corporales...)

10:00 – Técnica de aparato (manejo de aro, pelota, cuerda, mazas y cinta)

11:00 – Descanso y almuerzo de media mañana

11:30 – Creación de ejercicios grupales e individuales

12:30 – Baile y actividades lúdicas (manualidades, expresión, diseño de maillots y peinados, fiestas del agua...)

**TFNOS/ EMAIL CONTACTO:**

**646 77 07 17**

**647 99 65 63**

[ritmicaescolapios@ociosportconsulting.com](mailto:ritmicaescolapios@ociosportconsulting.com)

[info@ociosportconsulting.com](mailto:info@ociosportconsulting.com)

