

# MENÚ CAMPAMENTO JUNIO 2022



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

27

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA  
JARDINERA CON PATATAS (1,6)  
NATILLAS (6,7) O FRUTA DE  
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
601	20	26	75

28

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA ROMANA CON  
ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
632	31	17	89

29

GARBANZOS CON VERDURITAS  
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA  
MIXTA (3,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
700	24	21	109

30

LACITOS CON QUESO (1,3,7)  
DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA  
MIXTA (1,2,3,4,6,7,12,13)  
YOGUR (7) O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
690	25	26	90



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.

# MENÚ JULIO 2022



## LUNES

**4**  
MACARRONES ITALIANA (1,3,7)  
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,3,4,6,7,8,12,13)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
712	24	23	102

**11**  
SOPA DE CABELLIN (1,3)  
LACON AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS (6,7,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
625	29	13	100

**18**  
LASAÑA DE CARNE (1,3,6,7)  
VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
682	40	18	88

**25**  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS  
ESCALOPE DE FILETE DE AGUJA CON ENSALADA MIXTA (1,3)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
613	40	24	62

## MARTES

**5**  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS (1,6)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
645	18	32	62

**12**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURAL  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA MIXTA (3,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
639	19	30	74

**19**  
ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS (1,6)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
683	27	24	93

**26**  
ARROZ CON MAGRO  
FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
622	37	11	95

## MIÉRCOLES

**6**  
SOPA DE COCIDO (1,3)  
COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
621	26	18	92

**13**  
LACITOS CON QUESO (1,3,7)  
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
662	33	14	101

**20**  
CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL  
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA (1,3,4,6,7,8,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
647	18	31	79

**27**  
ENSALADA DE PASTA CON ATÚN (1,3,4)  
LACON AL HORNO CON PATATAS (6)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
697	39	19	94

## JUEVES

**7**  
PAELLA DE POLLO  
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE (3)  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR (7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
618	30	12	99

**14**  
LENTEJAS CASERAS  
CROQUETAS CON ENSALADA MIXTA (1,3,6,7,8,12)  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR (7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
691	28	15	110

**21**  
SOPA DE PICADILLO (1,3)  
HUEVO DURO CON SALCHICHAS Y TOMATE (3,6)  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR (7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
639	26	32	64

**28**  
LENTEJAS CASERAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA MIXTA (1,6,12)  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR (7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
702	28	29	85

## VIERNES

**1**  
LENTEJAS CASERAS  
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS (1,3)  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
725	38	26	88

**8**  
CREMA DE CALABACIN  
SAN JACOBO NATURAL CON ENSALADA CAMPERA (1,3,4,6,7,8)  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
624	17	18	99

**15**  
ARROZ CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
697	34	29	76

**22**  
PAELLA DE POLLO  
FRITURA VARIADA CON ENSALADA MIXTA (1,2,3,4,6,7,8,12,13)  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
621	29	11	105

**29**  
MACARRONES GRATINADOS (1,3,7)  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
781	35	29	96

# Menú SIN FRUTOS SECOS junio 2022

**mawersa**  
- 1983 -



lunes	martes	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6		1	2	3
13	14	8	9	10
20	21	15	16	17
27 <b>CAMPAMENTO DE VERANO</b>	28	29	30	
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS NATILLAS O FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURITAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	LACITOS CON QUESO PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS JULIO 2022



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



4

MACARRONES ITALIANA  
FILETE DE MERLUZA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

11

SOPA DE CABELLIN  
LACON AL HORNO CON PURÉ DE  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

18

PASTA SIN FRUTOS SECOS  
LASAÑA DE CARNE  
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

25

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON  
PATATAS Y ZANAHORIAS  
FILETE DE AGUJA PLANCHA CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

5

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON  
ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL  
PLANCHA CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

12

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
NATURAL  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

19

ESTOFADO DE GARBANZOS  
MEDITERRANEO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

26

ARROZ CON MAGRO  
FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

6

SOPA DE COCIDO  
COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO  
FRUTA DE TEMPORADA

13

LACITOS CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

20

CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

27

ENSALADA DE PASTA CON ATÚN  
LACON AL HORNO CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

7

PAELLA DE POLLO  
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE  
TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

14

LENTEJAS CASERAS  
ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

21

SOPA DE PICADILLO  
HUEVO DURO CON SALCHICHAS Y  
TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

28

LENTEJAS CASERAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL  
PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

8

CREMA DE CALABACIN  
LOMO PLANCHA CON ENSALADA  
CAMPERA  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

15

ARROZ CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

22

PAELLA DE POLLO  
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO


29

MACARRONES CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.

# Menú SIN GLUTEN junio 2022



lunes	martes	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	-	3
				
6		8	9	10
13	14	15	16	17
20	21		23	24
<b>27CAMPAMENTO DE VERANO</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURITAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	

Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN y la bebida es AGUA.



# MENÚ SIN GLUTEN JULIO 2022

mawersa  
- 1983 -



## LUNES

**4**  
PASTA SIN GLUTEN  
MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**11**  
PASTA SIN GLUTEN  
SOPA DE CABELLIN  
LACON AL HORNO CON PURÉ DE  
PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

**18**  
PASTA SIN GLUTEN  
LASAÑA DE CARNE  
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA  
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**25**  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON  
PATATAS Y ZANAHORIAS  
FILETE DE AGUJA PLANCHA CON  
ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

## MARTES

**5**  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON  
ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL  
PLANCHA CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

**12**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
NATURAL  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**19**  
ESTOFADO DE GARBANZOS  
MEDITERRANEO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL  
EN SALSA CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

**26**  
ARROZ CON MAGRO  
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

## MIÉRCOLES



**6**  
PASTA SIN GLUTEN  
SOPA DE COCIDO  
COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO

FRUTA DE TEMPORADA

**13**  
PASTA SIN GLUTEN  
ESPAGUETIS CON TOMATE  
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**20**  
CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON  
ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**27**  
PASTA SIN GLUTEN  
ENSALADA DE PASTA CON ATÚN  
LACON AL HORNO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

## JUEVES

**7**  
PAELLA DE POLLO  
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE  
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

**14**  
LENTEJAS CASERAS  
ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA  
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**21**  
PASTA SIN HUEVO  
SOPA DE PICADILLO  
HUEVO DURO CON SALCHICHAS Y  
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

**28**  
LENTEJAS CASERAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL  
PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

## VIERNES

**1**  
LENTEJAS CASERAS  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**8**  
CREMA DE CALABACIN  
SAN JACOBO NATURAL CON ENSALADA  
CAMPERA  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**15**  
ARROZ CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**22**  
PAELLA DE POLLO  
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**29**  
PASTA SIN GLUTEN  
MACARRONES CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN y la bebida es AGUA.

# Menú SIN HUEVO junio 2022



lunes	martes	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6		1		3
13		8		10
20		15		17
27		22		24
27	28	29	30	
<b>CAMPAMENTO DE VERANO</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURITAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	PASTA SIN HUEVO MACARRONES CON TOMATE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.

# MENÚ SIN HUEVO JULIO 2022

mawersa  
- 1983 -



## LUNES

**4**  
PASTA SIN HUEVO  
MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**11**

SOPA DE CABELLIN  
LACON AL HORNO CON PURÉ DE  
PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

**18**

PASTA SIN HUEVO  
LASAÑA DE CARNE  
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA  
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**25**

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON  
PATATAS Y ZANAHORIAS  
FILETE DE AGUJA PLANCHA CON  
ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

## MARTES

**5**  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON  
ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA NATURAL PLANCHA  
CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

**12**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
NATURAL  
FILETE RUSO PLANCHA CON ENSALADA  
MIXTA

FRUTA DE TEMPORADA

**19**

ESTOFADO DE GARBANZOS  
MEDITERRANEO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL  
EN SALSA CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

**26**

ARROZ CON MAGRO  
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

## MIÉRCOLES



**6**  
PASTA SIN HUEVO  
SOPA DE COCIDO  
COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO

FRUTA DE TEMPORADA

**13**

PASTA SIN HUEVO  
ESPAGUETTIS CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON  
ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**20**

CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON  
ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

**27**

PASTA SIN HUEVO  
ENSALADA DE PASTA CON ATUN  
LACON AL HORNO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

## JUEVES

**7**  
PAELLA DE POLLO  
FILETE DE TERNERA PLANCHA CON  
SALSA DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

**14**

LENTEJAS CASERAS  
ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

**21**

PASTA SIN HUEVO  
SOPA DE PICADILLO  
SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

**28**

LENTEJAS CASERAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL  
PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

## VIERNES

**1**  
LENTEJAS CASERAS  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**8**

CREMA DE CALABACIN  
LOMO PLANCHA CON ENSALADA  
CAMPERA- SIN HUEVO-  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**15**

ARROZ CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**22**

PAELLA DE POLLO  
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**29**

PASTA SIN HUEVO  
MACARRONES CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.



# Menú–SIN LECHE-SIN LACTEO-SIN LACTOSA junio 2022



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
 <p>6</p>	<p>8</p>	<p>1</p> <p>8</p>	<p>3</p> <p>9</p>	<p>10</p>
<p>13</p> <p>20</p>	<p>14</p> <p>21</p>	<p>15</p> <p>28</p>	<p>16</p> <p>23</p> <p>30</p>	<p>17</p> <p>24</p>
<p><b>27CAMPAMENTO DE VERANO</b>                  CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE                  ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS                  FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ARROZ CON TOMATE                  FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA                  FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>GARBANZOS CON VERDURITAS                  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA                  FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>LACITOS CON TOMATE                  PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA                  FRUTA DE TEMPORADA</p>	

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.

# MENÚ SIN LECHE- JULIO 2022



## LUNES

**4**  
MACARRONES ITALIANA  
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**11**  
SOPA DE CABELLIN  
LACON AL HORNO CON PURE DE PATATAS SIN LECHE  
FRUTA DE TEMPORADA

**18**  
PASTA SIN LECHE  
LASAÑA DE CARNE  
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**25**  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS  
FILETE DE AGUJA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

## MARTES

**5**  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**12**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURAL-SIN LECHE-  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**19**  
ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**26**  
ARROZ CON MAGRO  
FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

## MIÉRCOLES

**6**  
SOPA DE COCIDO  
COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO  
FRUTA DE TEMPORADA

**13**  
LACITOS CON TOMATE  
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**20**  
CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL SIN LECHE  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**27**  
ENSALADA DE PASTA CON ATÚN  
LACON AL HORNO CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

## JUEVES

**7**  
PAELLA DE POLLO  
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

**14**  
LENTEJAS CASERAS  
ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**21**  
SOPA DE PICADILLO  
HUEVO DURO CON SALCHICHAS Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

**28**  
LENTEJAS CASERAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

## VIERNES

**1**  
LENTEJAS CASERAS  
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS EMPANADO SIN LECHE  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**8**  
CREMA DE CALABACIN-SIN LECHE-  
LOMO PLANCHA CON ENSALADA CON ENSALADA CAMPERA  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**15**  
ARROZ CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**22**  
PAELLA DE POLLO  
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.